

# camps SPÉCIALISÉS KIONATA

# ÉTÉ 2024

Le camp Kionata est fier de pouvoir vous offrir des camps spécialisés diversifiés qui sauront plaire à tous!

Prix par semaine.  
Pour les non-résidents de la MRC de Coaticook, ajouter 93 \$

Service de garde

SANS AVEC

			JUIN	JUILLET					AOÛT		
			1	2	3	4	5	6	7*	8	
			24-28	1-5	8-12	15-19	22-26	29-2	5-9	12-16	
KIO SPORTS	Balle molle	165 \$ / 192 \$								6-9 ans	
	Basketball	165 \$ / 192 \$				5-9 ans			5-9 ans		
	Cheerleading	165 \$ / 192 \$							8-12 ans	5-7 ans	
	Flag football	165 \$ / 192 \$		5-9 ans							
	Hockey	165 \$ / 192 \$			5-8 ans						
	Iron Kid	165 \$ / 192 \$	9-12 ans								
	Multisports	165 \$ / 192 \$		5-12 ans		5-12 ans		5-8 ans			
	Natation	165 \$ / 192 \$			5-12 ans	5-8 ans	9-12 ans		5-12 ans		
	Parkour Ninja	165 \$ / 192 \$			9-12 ans		5-8 ans				
	Skateboard & Trotinette	185 \$ / 212 \$		5-8 & 9-12 ans							
Soccer	165 \$ / 192 \$						5-8 ans				
KIO ARTS	AcroDanse (gymnastique)	165 \$ / 192 \$	8-12 ans			5-7 ans					
	Cinéma	185 \$ / 212 \$			9-12 ans						
	Cirque aérien	165 \$ / 192 \$		7-9 ans		9-12 ans					
	Danse (hip hop)	165 \$ / 192 \$	5-12 ans	5-8 ans	5-12 ans	5-12 ans			5-8 ans	9-12 ans	
	Magie	185 \$ / 212 \$	7-12 ans								
	Multi-arts	165 \$ / 192 \$			5-8 ans						
	Petits comédiens	185 \$ / 212 \$				5-8 ans					
Petits musiciens	185 \$ / 212 \$	5-8 ans									
KIO DÉCOUVERTES	Anglais	165 \$ / 192 \$							5-8 ans		
	Chasse & Pêche	185 \$ / 212 \$				7-12 ans					
	Cuisine	165 \$ / 192 \$		5-12 ans	5-12 ans	5-12 ans	5-9 ans	5-8 & 9-12 ans			
	Fous des animaux	185 \$ / 212 \$			5-12 ans	5-12 ans					
	Science	185 \$ / 212 \$								5-9 ans	
Vivre en forêt	185 \$ / 212 \$							7-12 ans			

- Coaticook
- Compton
- Dixville
- Ste-Edwidge
- Waterville

Les camps spécialisés à Coaticook seront offerts au point de service du Centre sportif Desjardins.

La couleur de la case réfère à l'endroit de l'activité

L'âge inscrit correspond au groupe d'âge visé par l'activité pour cette semaine précise

## LÉGENDE DU TABLEAU

MRC Coaticook | FONDS LOISIRS Sports et culture

Le Fonds Loisirs est accessible pour les camps spécialisé

\* Puisqu'il y a une sortie payante offerte, les camps spécialisés de la semaine 7 se tiendront sur 4 jours. Réduction de 20% sur la portion des camps spécialisés applicable lors de l'inscription.

Les places sont limitées. Premier arrivé, premier servi. Chaque camp spécialisé offre environ deux heures par jour d'activités sur la thématique choisie, pour un total de dix heures par semaine. Le reste du temps est occupé par les activités traditionnelles de camp de jour: grands jeux, baignade & jeux d'eau, sports, bricolage, etc.



## Balle molle

Notre enthousiaste animatrice Goglu t'attend pour te faire aimer ce sport collectif qui la passionne. Le camp balle molle t'aidera à développer tes habiletés par des exercices et des jeux aussi dynamiques qu'amusants (maniement du bâton, techniques pour divers lancers, façons d'attraper, positionnement sur le terrain, etc.). On a hâte de te voir au match!

## Basketball

Tu veux vivre une expérience sportive avec un entraîneur motivé? John propose aux jeunes passionnés de basketball un camp dynamique combinant des instructions techniques, des jeux stimulants et des activités ludiques. Que tu sois débutant ou expérimenté, durant le camp basketball tu pourras améliorer tes compétences individuelles, renforcer ton esprit d'équipe et vivre des moments inoubliables sur le terrain.

## Cheerleading

Tu aimes danser, sauter et faire de la gymnastique? Le Centre Diver'Action t'offre de jumeler toutes ces passions en offrant un camp de cheerleading adapté aux débutants et aux jeunes avec de l'expérience. Ce camp est parfait pour les enfants dynamiques qui ont un intérêt envers le monde acrobatique et qui souhaitent travailler en équipe pour créer des pyramides! Et quoi de mieux que de préparer une chorégraphie pour simuler une réelle expérience de cheerleading!

## Football

Tu aimes les sports d'équipe et l'activité physique? Jonathan, responsable du programme de football à l'école secondaire du Triolet ainsi qu'entraîneur pour le Vert et Or de l'Université de Sherbrooke, t'attend pour te faire vivre une semaine athlétique. Il saura te donner toutes les astuces nécessaires pour t'aider à développer tes habilités tant au niveau technique que tactique. Prépare-toi à participer à des compétitions d'agilité, des matchs amicaux et des activités ludiques.

## Hockey balle

Tu es un(e) passionné(e) de hockey sous toutes ses formes? Ce camp est fait pour toi. Cette semaine, notre animateur-athlète Léopold sera là pour te familiariser avec ce sport et ses règlements. Joueur de hockey depuis plus de 10 ans, Léopold cumule plusieurs expériences dans le domaine et te partagera ses trucs et astuces. Tu pourras parfaire beaucoup d'habiletés comme tes lancers, tes passes, ton maniement et ta protection de balle. Le tout sera animé par des exercices et jeux aussi dynamiques qu'amusants. Tu auras aussi la chance de participer à des ateliers collectifs, des concours d'habiletés et des parties amicales.  
**Important :** *Il ne s'agit pas de hockey sur glace.*

## Iron kid

Tu es une véritable boule d'énergie, toujours prête à sauter, courir et explorer le monde qui t'entoure? Acti-Sports comprend l'importance de canaliser cette énergie de manière positive et amusante. C'est pourquoi les kinésiologues ont conçu un programme passionnant qui initie les enfants à l'entraînement. À travers une variété d'activités dynamiques, tu apprendras les bases de la sécurité, comme soulever des charges sans te blesser, tout en développant ton intérêt pour le mouvement et le bien-être physique. L'équipe de kinésiologues qualifiés est là pour guider et inspirer les participants tout au long de cette semaine de camp!

## Multisports

Tu as le goût de te plonger dans l'univers des sports? Cette semaine, Léocadie et Guillaume, entraîneurs motivés d'Acti-Sports t'offrent une occasion unique et ludique d'explorer divers sports individuels et collectifs. Tu apprendras les techniques de base d'une variété de sports (sports de raquette, sports de combat, volleyball, spikeball, DBL, flag football, etc.), tu développeras de nouvelles habiletés, et participeras à des parties amicales. Le tout, dans le plaisir de jouer!

## Natation

Tu aimes jouer dans l'eau et tu veux améliorer tes techniques de nage? Cette semaine, Sofia-Rose, de l'équipe aquatique d'Acti-Sports, plonge dans l'univers du camp et te propose des jeux et exercices en piscine pour t'amuser et perfectionner tes différents styles de nage.

**Important :** *Le camp spécialisé de natation n'est pas un cours de natation de la Société de sauvetage. Il n'y a pas d'évaluation à la fin du camp. Toutefois, le camp natation permettra aux enfants de perfectionner leurs apprentissages.*

## Parkour Ninja

Appel à tous les Ninjas! C'est connu, les meilleurs Ninjas sont dans la région et nous sommes en pleine période de recrutement! Es-tu prêt à te dépasser et à relever le défi? Avec Léocadie et Guillaume de chez Acti-Sports et à travers des parcours d'obstacles intérieurs ou extérieurs, des jeux ou des défis, les apprentis Ninjas développeront leurs capacités physiques, leur confiance et leur contrôle de soi. Le Parkour combine des éléments d'entraînement, de gymnastique et de l'art du mouvement.

## Skateboard & Trottinette

Viens rencontrer des coachs passionnés et d'expérience pour une semaine palpitante! Cette semaine, Skateducation, en collaboration avec la boutique spécialisée Parallel, t'offre un camp hybride unique de skateboard et de trottinette freestyle. Les journées seront une combinaison de cours structurés, de défis, de jeux d'équilibre et de période libre. On t'attend pour une semaine inoubliable!

*\*Matériel fourni et aucun niveau requis (les exercices proposés seront adaptés selon la réalité du groupe).*

## Soccer

Tu aimes les sports d'équipe et l'activité physique? Viens jouer avec notre dynamique Zazou. Le camp soccer sera éducatif, ludique et instructif. En plus de parfaire tes techniques de jeu et de manipulation de ballon, tu joueras plusieurs mini-parties. Viens t'amuser, développer tes jeux de pieds et perfectionner la pratique du soccer!

## AcroDanse (gymnastique)



Viens découvrir l'AcroDanse cette discipline alliant la gymnastique et la danse. Cette semaine, Diver'Action te propose un camp où on court, saute, bouge et danse à souhait tout en explorant des mouvements acrobatiques. Les activités proposées qui seront adaptées aux débutants et aux jeunes avec de l'expérience se termineront par la présentation d'une chorégraphie.

## Cinéma

Tu aimes l'univers du cinéma? Encore une fois cet été, le dynamique réalisateur Johan Gass t'entraînera dans ce monde plein de personnages. Cette semaine, viens créer un scénario, imaginer des scènes, planifier un tournage et jouer le rôle d'acteur avec un vrai professionnel. Ce camp te permettra de développer des connaissances sur les techniques de création cinématographique et tu repartiras de cette semaine de camp avec un mini film pour compléter la trilogie "Demonicus"! On t'attend sur le tapis rouge!

## Cirque aérien

Tu as envie d'une activité physique artistique, créative et intense, où il te sera possible de te dépasser et de t'amuser? Pars à la découverte du cirque aérien avec Valérie Tougas. Cette semaine, Valérie te propose les disciplines de tissu aérien et de la corde lisse. Tu pourras développer tes habiletés techniques et artistiques à l'aide d'un entraînement physique complet. Chaque jour, des exercices de renforcement et de souplesse t'aideront à progresser vers des figures, des chutes et des enchaînements de plus en plus complexes. Tous les cours sont basés sur un encadrement individuel adapté à chaque élève.

## Danse (hip hop)

Viens lâcher ton fou à travers la danse avec notre ancienne animatrice Ouisstiti aussi professeure de danse au Centre Diver'Action. Cette semaine, avec une Ouisstiti débordante d'énergie, tu apprendras plusieurs styles de danse tels que le contemporain, le break dance et le popping. Tu te spécialiseras dans le hip hop à travers des jeux et des chorégraphies. On a hâte de te rencontrer, bouger et danser avec toi!

## Magie

ABRACADABRA! Tu souhaites être apprenti(e) magicien(ne)? Tu souhaites impressionner ta famille et tes amis? Joins-toi à Jimmy Cao, magicien professionnel, pour apprendre des tours de magie que tu pourras refaire à la maison en repartant avec du matériel et les trucs et astuces de Jimmy. Cette semaine, tu apprendras des tours de magie de cartes, de pièces de monnaie, de scène, de transformation d'objets et même d'apparitions avec des objets de tous les jours! À la fin du camp, tu présenteras tes tours de magie devant le public si tu le souhaites!

## Multi-arts

Artistes recherchés! Cette semaine, plusieurs artistes t'invitent dans leurs mondes ludiques et créatifs. Fanchon te partagera sa passion en te faisant explorer différentes techniques artistiques telles que l'aquarelle, le collage, l'art Haida et le quilling. Krista quant à elle te propose de fabriquer des chandelles de cire d'abeille et des pochettes de cuir. Zabie de son côté t'offre de confectionner des baumes à lèvres, bombes et truffes de bain! Une semaine remplie de créations et d'imagination! On a déjà hâte de voir tes projets!

## Petits comédiens



Cette semaine, entre dans l'univers merveilleux de Marie Tison. Jeux de rôles, costumes et théâtre d'ombre seront au rendez-vous durant cette semaine dédiée aux arts de la scène! Tu aimes créer des personnages, inventer des histoires et bricoler? Tout cela sera possible avec la création d'un spectacle sur mesure grâce à La boîte à ombrage! Place au spectacle!

## Petits musiciens



Tu aimes les rythmes et la musique? Viens t'amuser avec Kens qui souhaite te partager la joie de la musique en te faisant découvrir les percussions africaines et la musique du monde. Artiste polyvalent, Kens t'entraînera dans l'univers de la musique avec ses djembés, tam tams africain, xylophones, lokolés et maracas!



## CAMPS KIO DÉCOUVERTES

### Anglais

Tu aimerais apprendre ou perfectionner ton anglais par le jeu? Le camp anglais est fait pour toi. Cette semaine, viens apprendre l'anglais avec notre animatrice Clémentine dans un environnement récréatif et stimulant. Tu pourras développer ton vocabulaire et ton intérêt pour cette langue tout en t'amusant grâce à différentes activités ludiques. *See you this summer!*

### Cuisine

Petits cuistots recherchés! Avec l'artiste culinaire Fanchon, d'origine française, ses recettes du monde et ses pâtisseries savoureuses, nos apprentis cuisiniers concocteront des mets gourmands pour emporter à la maison ou déguster immédiatement! Les jeunes cuistots vivront une expérience des plus amusantes en apprenant une multitude de techniques culinaires et de bonnes habitudes d'hygiène alimentaire. Collations, repas, entrées, desserts et pâtisseries seront au menu et les recettes seront adaptées aux capacités de nos jeunes chefs. Viens te régaler!

### Science

Avis aux mordus de science, plusieurs passionnées vous attendent! Cette semaine, un animateur des Débrouillards te propose des expériences surprenantes, des défis amusants et des projets emballants! Que ce soit par des défis de programmation avec le robot Matatab, des activités de chimistes en herbe ou par la fabrication d'objet, tu entreras dans l'univers scientifique des Débrouillards. Un naturaliste de Nature Cantons-de-l'Est, t'accompagnera lors d'une excursion pour observer la vie sauvage avec des outils de biologistes et pour découvrir les principes fondamentaux de l'écologie. Finalement les ateliers Zabie, t'invitent à un atelier de confection d'Hôtel à insectes.

### Chasse & pêche

Tu es passionné de chasse et pêche? Viens à la rencontre de Clément Crête du Club de tir à l'arc d'Acti-Sports qui t'offre de découvrir la discipline de la chasse et son évolution, ainsi que de pratiquer le tir à l'arc sur des cibles animalières. Tu rencontreras aussi un entraîneur du Club de Biathlon Estrie, qui t'enseignera les techniques requises pour la pratique du biathlon par l'entremise d'activités amusantes et de jeux. Il t'initiera aussi aux principes de tir avec des carabines laser (prise de position, visée, détente, etc.). Pour parler de pêche, tu rencontreras Marc-André Paquette un guide de pêche professionnel pour te raconter des histoires de pêche et t'en apprendre davantage sur la pêche et les poissons. Et quoi de mieux que de finir la semaine par une sortie de pêche inoubliable au Parc Découverte Nature. Viens nous montrer ta prise!

### Fous des animaux

Tu aimes les animaux et tu veux en connaître davantage sur leurs habitudes de vie? Cette semaine, plusieurs spécialistes, accompagnés de leurs animaux, te partageront leurs passions et leurs connaissances. Durant cette semaine de camp, Soleine Côté (zoothérapeute) et Bailey (son chien) t'en apprendront davantage sur le comportement des chiens et t'enseigneront à détecter leurs émotions. Tu rencontreras aussi un animateur naturaliste d'Éducazoo accompagné d'animaux étranges, de l'animal le plus doux au monde et d'autres créatures plus fascinantes les unes des autres. De plus, un expert de Zoom Zoom Party, te partagera ses connaissances sur les reptiles. Finalement, une sortie au Ranch Saint-Hubert te permettra d'aller à la rencontre des chevaux et d'autres animaux de la ferme et de faire un tour de poney. Une semaine d'expériences inoubliables dont les jeunes passionnés d'animaux parleront longtemps!

### Vivre en forêt

Aventuriers recherchés! Tu aimes la nature et tu as le sens de l'aventure? Ce camp est fait pour toi. Viens apprendre à partir un feu sans allumettes, à construire un abri, à fabriquer tes outils avec ce que la nature nous offre, et beaucoup plus encore! À travers jeux, histoires et mises en situation, cet atelier ludo-éducatif permettra aux jeunes de développer tant leur sensibilité à leur environnement que leurs compétences et la confiance en soi nécessaires pour affronter la vie, en nature ou pas. Félix Michaud, formateur cumulant plus de quinze ans d'expérience t'aidera à découvrir les trésors de la forêt.



### Tu veux en savoir plus?

Consulte notre site internet [campkionata.com](http://campkionata.com)  
ou communique avec nous  
par courriel ([kionata@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:kionata@mrcdecoaticook.qc.ca))  
ou par téléphone (819 849-7014).